



МАГУ

МУРМАНСКИЙ
АРКТИЧЕСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ



МАГУ

МУРМАНСКИЙ
АРКТИЧЕСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МУРМАНСКИЙ АРКТИЧЕСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ

Отчет
Студенческой психологической
службы за 2020-2021 учебный год.

Председатель СПС
Валерия Ваганова.



Основные задачи психологической службы

***Работа по запросу
образовательных
и других организаций***

***Помощь в
профессиональном
самоопределении
будущих психологов***

***Разработка и
реализация
молодежного
проекта***

Работа на внешний имидж МАГУ

- 1. Тренинг саморегуляции. Видео-тренинг. Выложен на сайте СПС 26 ноября.
Ведущие: обучающиеся 3 курсов ППИ.**
- 2. Тренинг «Как научиться говорить НЕТ и противостоять манипуляциям».
Проводился в рамках Декады SOS, 02-11 декабря (4 тренинга). Ведущие: обучающиеся 3 курсов ППИ.**
- 3. Психологическая мастерская – презентация «Психологический театр – анализ психологических задач». 19 ноября, презентация на сайте МАГУ. В рамках региональной научно-практического семинара «Психологическая безопасность личности в образовательной среде». Авторы: обучающиеся 4 курса Ппобр.**
- 4. Онлайн-лекция «Индивидуальный тайм-менеджмент». Лекция проходила в рамках проекта «Время перемен» 8 декабря на платформе Зоот. Ведущий: магистрант 2 курса ППССО Ваганова Валерия.**
- 5. Неделя психологии в МБОУ СОШ №56 . Подготовка и проведение профилактических тренингов для обучающихся 4-9- классов. Проводились очно с 24 по 29 октября 2020г. (4 занятия).**
- 6. Тренинг «Этнической толерантности» для традиционных Дней Науки МАГУ. Проводился 8 февраля в онлайн формате. Ведущие - обучающиеся 3 курса Ппобр.**







Работа на внешний имидж МАГУ

- 1. Тренинг «Развитие лидерских способностей»***
 - 2. Тренинг «Выбор модели лидерства в организации».***
 - 3. Тренинг публичных выступлений.***
 - 4. Тренинг общения.***
 - 5. Тренинг развития профессиональных навыков.***
 - 6. Тренинг «Тайм-менеджмент»***
 - 7. Тренинг "Готовимся к экзаменам (как справиться с волнением, как развить память и внимание, техники по заучиванию материала)***
- Тренер: Ваганова Валерия***



ОНЛАЙН-ЛЕКЦИЯ

Индивидуальный тайм-менеджмент

8 ДЕКАБРЯ
18:00

Лекцию проводит председатель
Студенческой психологической службы
Валерия Ваганова





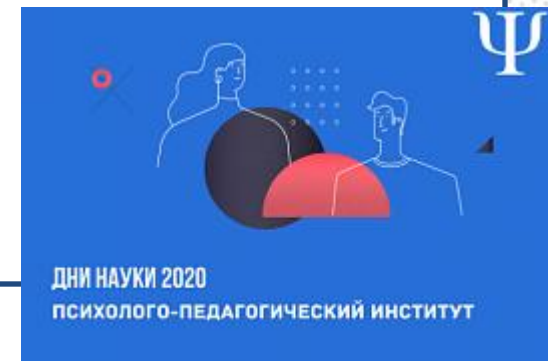
Доступность СОО - "точка входа"

- 1. По адресу Егорова 16, на 3 этаже подготовлены стенды по актуальным направлениям работы СПС,**
- 2. На сайте МАГУ, страница СПС, телефоны для контактов. <https://www.masu.edu.ru/student/community/>**
- 3. Страница Вконтакте : <https://vk.com/studpsyhelp>**
- 4. Страница Проекта «Все мы разные, но мы вместе» <https://vk.com/vsemiraznie>**

Заполнение странички СОО на сайте МАГУ



***За 2020-2021 учебный год подготовлено 37 постов о
деятельности Студенческой психологической службы на
странице СОО сайта МАГУ.***





Участие в грантовой деятельности,

***Участие во
Всероссийском конкурсе
молодежных проектов среди
образовательных организаций
высшего образования.
Разработка проекта «Все мы
разные, но мы вместе».
Руководитель проекта Попова
Ева (3 курс БППО-ПСХ). На данном
этапе идет подготовка,
презентации проекта на разных
площадках для его дальнейшей
реализации.***









МАГУ
МУРМАНСКИЙ
АРКТИЧЕСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Постоянная активность

***Помощь в профессиональном
становлении будущих психологов***

Серия тренингов для обучающихся ППИ

1. Проведение тренингов адаптации для первокурсников ППИ (3 тренинга).
2. Проведение вводного тестирования для будущих психологов по выбору направления в психологии (ст.пр.Гетманов А.С., 2 занятия в сентябре).
3. Проведение тренингов по обучению современным методам консультирования для будущих психологов (ст.пр.Гетманов А.С., ноябрь-февраль, 8 занятий)
4. Проведение тренингов профилактики зависимого поведения в рамках декады SOS, для СПО МАГУ (3 тренинга).





Мероприятия для школьников

Проведение декады SOS в школе № 56. Тренинги направленные на профилактику зависимого поведения для школьников.

Подготовка видео-тренинга по саморегуляции в период полярной ночи для обучающихся.

Подготовка видео-тренинга этнической толерантности



Проведение научных исследований

***1. Исследование этнической толерантности обучающихся
МАГУ.***

***Студенты 3 курса Пнобр под руководством Евы Поповой
провели опрос о событиях в Нагорном Карабахе,
информированности о конфликте и об отношении к
мигрантам из стран Ближнего Востока. В опросе приняли
участие студенты МАГУ — 45 человек, возрастом от 18 до 25.***

2. Исследование проблемы дистанционного обучения.

Исследование провели 7 активистов СПС .

***Всего в опросе приняло участие 243 человека, обучающихся в
МАГУ.***

Рекомендации студентам, занимающимся дистанционно



Региональные мероприятия

Участие в региональной научно-практической конференции «Психологическая безопасность личности в образовательной и социальной среде». Презентация об использовании технологии «Психологический театр» в решении педагогических задач для педагогов и психологов (подготовили студенты 4 курса Ппобр).



Планы на 2021-2022 учебный год

**Реализация психологического
просвещения обучающихся**

**Работа по запросу образовательных
и других организаций**

**Реализация
молодежного проекта**

***Помощь в
профессиональном
становлении
будущих психологов***

Информационная доступность

Группа В Контакте:

https://vk.com/ver_v_sebya_murm

Страница на сайте МАГУ:

<http://www.masu.edu.ru/student/community/spsppi/>

